

“Рассмотрено”  
Руководитель ШМО  
Нигматзянова Г.А.  
Протокол № от  
“ 22 ” августа 2024г.

«Согласовано»  
Зам. дир. по УР  
Гайнутдинова Н.Р.



МБОУ «Камско - Устьинская татарская средняя  
общеобразовательная школа имени Файзрахмана Салаховича Юнусова»  
Камско-Устьинского муниципального района Республики Татарстан

**«Физика вокруг нас»**  
**Рабочая учебная программа по внеурочной деятельности «Точка роста»**  
**для учащихся 7 класса**

Учитель Рафикова Раиса Калимулловна,  
высшая квалификационная категория

На заседании педагогического  
совета протокол № 1 от  
« 23 » августа 2024 г.

2024 – 2025 учебный год

## Пояснительная записка

Программа элективного курса «Физика вокруг нас» разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основного общего образования, представленными в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и авторской программы Шулежко Е.М., Шулежко А.Т. Физика: программа внеурочной деятельности для основной школы. ЕМ. Шулежко, А.Т. Шулежко. — М.:БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013.

Программа разработана для учеников, начинающих изучение курса физики — 7 класса. Особенностью программы является в основном подготовка учащихся к восприятию и осмыслению физических процессов, изучаемых в курсе физики, практического применения знаний, их связи с наукой и техникой. На занятиях ученики должны убедиться в том, что практически все явления, окружающие нас, объясняются с точки зрения физики, основываются на физических законах. Использование физических закономерностей и явлений пронизывает все стороны человеческой деятельности. И основой производства и совершенствования быта служат в числе других факторов физические знания.

Ребята через опыты и эксперименты, практические работы получают возможность расширить свои знания об окружающем мире, познакомиться с законами природы. Учащиеся приобретут навыки исследовательской деятельности, приобщатся к активным формам познания.

### Описание места курса в учебном плане

Программа предназначена для учащихся 7-х классов, рассчитана на 34 занятия, из расчета 1 час в неделю. Срок реализации программы: один учебный год.

Цель программы: углубление теоретических и практических знаний учащихся, формирование целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях, навыках и способах практической деятельности;

— развитие умений проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты, выдвигать гипотезы и строить модели.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих задач:

1. развивать и поддерживать познавательный интерес к изучению физики как науки, знакомить учащихся с последними достижениями науки и техники, научить решать задачи нестандартными методами, развивать познавательный интерес при выполнении экспериментальных исследований с использованием информационных технологий.
2. обеспечить возможности формирования целостного представления о природе посредством знакомства с объектами и явлениями природы, подходами к их классификации и основными закономерностями, доступными для восприятия.
3. Освоение учащимися базовых знаний, необходимых для изучения систематического курса физики.
4. развивать умения и навыки учащихся самостоятельно работать с научно-популярной литературой, различными источниками информации, практически применять физические знания в жизни, развивать творческие способности, формирование у учащихся активности и самостоятельности, инициативы, развивать исследовательские умения учащихся.

Формы организации обучения: групповые и индивидуальные, работа в паре, в малых группах. Форма проведения занятий кружка:

Теоретические:

- Беседа;
- ✓ Лекции с элементами беседы;
- Викторины;
- ✓ Сообщения учащихся;
- Просмотр книг, журналов.

Практические:

- Решение экспериментальных и расчетных задач;
- Практикум;
- ✓ Наблюдения и опыты;
- Выпуск стенгазет;
- Проектная работа;
- Практические работы исследовательского характера;
- Домашний эксперимент;
- ✓ Изготовление самодельных приборов, пособий к урокам.

Методы обучения: частично-поисковые, исследовательские, метод проектной деятельности, словесные и наглядные методы, практические.

На занятиях применяются следующие технологии:

- технология развивающего обучения;
- технология обучения в сотрудничестве;
- ИКТ - технология;
- лично-ориентированное обучение;
- здоровьесберегающие технологии.

Формы и средства контроля: презентации проектов, оформление выставок в школе.

## Планируемые результаты освоения программы дополнительного образования

В результате реализации программы в конце года обучающиеся научатся

- работать с информацией; выделять и формулировать познавательную цель;
- применять правила и пользоваться инструкциями;
- использовать физические модели, знаки, схемы для решения познавательных задач;
- пользоваться простейшими приборами (линейка, мензурка, термометр, весы, штангенциркуль) и объяснять их устройство;
- определять размер физического тела;
- осуществлять поиск нужной информации для выполнения исследования;
- высказываться в устной и письменной формах;
- проводить сравнения, классификацию по разным критериям;
- устанавливать причинно - следственные связи, обобщать;
- видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезу.

Учащиеся получат возможность научиться:

1. устанавливать причинно-следственные связи; строить логические, рассуждения, умозаключения (индуктивные, дедуктивные и по аналогии) и выводы;
2. видеть физику в других дисциплинах, в окружающей жизни;
3. выдвигать гипотезы при решении физических задач и понимать необходимость их проверки;
4. планировать и осуществлять деятельность, направленную на решение задач исследовательского характера;
5. выбирать наиболее рациональные и эффективные способы решения задач;
6. описывать физические явления и их признаки;
  - выделять положительное и отрицательное воздействие человека на природу.
  - понимать сходство и различие разных состояний веществ;

- фиксировать информацию с помощью средств ИКТ;
  - использовать исследовательские методы обучения в основном учебном процессе. У обучающихся будут сформированы:
  - положительное отношение к исследовательской деятельности; - интерес к новым способам познания.
- Обучающиеся получают возможность для формирования:
- внутренней позиции на уровне понимания необходимости исследовательской деятельности; - познавательной мотивации;
  - устойчивого интереса к новым способам познания.

## Содержание курса

### 1. Вводные занятия — 2 часа.

Организационное занятие. Правила безопасности на занятиях кружка. Рассказы о физиках. Методы научного познания.

### 2. Основы молекулярной теории. Тепловые явления — 6 часов.

Гипотеза о строении вещества. Первоначальные сведения о строении вещества. Непрерывность и хаотичность движения частиц вещества. Диффузия в жизни человека и животных. Модели газа, жидкости, твердого тела. Смачивание. Капиллярные явления. Практические занятия:

- занимательные опыты: Диффузия. Нагреваем воздух. стакан ползет. Нагреваем воду. Тепловые качели. Нагреваем спицу.
- практическая работа «Наблюдение зависимости температуры кипения воды от изменения атмосферного давления».

### 3. Взаимодействие тел — 9 часов.

Механическое движение. Инерция. Использование в технике принципов движения живых существ. Силы. Силы в природе. Вес тела. Невесомость. Сила тяжести и размеры млекопитающих и деревьев. Взаимодействие тел во Вселенной.

Практические занятия:

Изготовление дидактических кубиков.

Изготовление физического лото по теме.

Изготовление самоделок по теме «Центр тяжести»: Воробей на ветке. Коробок с сюрпризом. Вверх по скату. Верхом на бочке. Бегемот и птичка.

### 4. Давление — 8 часов.

Атмосферное давление. Мы живем на дне океана. Первые аэронавты. Атмосферное давление и жизнь на Земле. Гидростатический парадокс. Давление на службе человека.

Сообщающиеся сосуды и их модели. Глубоководные животные и их приспособленность к жизни на глубине. Водные растения. Практические занятия:

- занимательные опыты: Загадочная редиска. Три опыта со стаканом. Сухим из воды. Плавание тел.
- практическая работа «Измерение давления жидкости на дно сосуда».
- устный журнал «Атмосферное давление и жизнь на Земле».
- выставка «Физика и детская игрушка».

### 5. Работа и мощность — 4 часа.

Работа и мощность. Простые механизмы. Подвижный и неподвижный блок. Практические занятия:

- выставка «Простые механизмы у нас дома».
- практическая работа «Определение моей максимальной мощности», «Измерение скорости реакции человека», «Определение выигрыша в силе при использовании подвижного блока».

### 6. Электромагнетизм — 4 часа.

Электризация тел. Взаимодействие электрических зарядов. Магнитное поле. Электромагнетизм.

Практические занятия:

- занимательные опыты: Электрический театр. Электрический кот. Электрический спрут.
- Электротрусишка. Игра с железными опилками. Магнитная бригантина. Магнитная «инфекция». Разборчивый гусь. Магнитный рыболлов.
- практическая работа «Исследование электропроводности водных растворов разных веществ».

### 7. Заключительное занятие — 1 час.

Смотр работ кружковцев.

## Тематическое планирование

	Название раздела	Количество часов	Количество часов теоретических	Количество часов практических
--	------------------	------------------	--------------------------------	-------------------------------

1.	Вводные занятия. Инс ктаж по ТБ на занятиях	2	2	
2.	Основы молекулярной теории. Тепловые явления.	6	2	4
3.	Взаимодействие тел.	9		6
4.	Давление.	8		5
5.	Работа и мощность.	4	1	3
6.	Эле омагнетизм.	4		4
7.	Заключительное занятие.	1		1
	Всего		11	23

#### Календарно-тематический план занятий

урока	Тема урока	Сроки п оведения	
		план	факт
Вводные занятия. (2 часа)			
1	Организационное занятие. Беседа о правилах безопасности на занятиях к ка.		
2	Рассказы о физиках. Среди книг, журналов и сп авочников.		





**Основы молекулярной теории.  
Тепловые явления. (6 часов)**

3	Первоначальные сведения о строении вещества. Рассказы с физическими ошибками.	1	
4	Диффузия в жизни человека и животных. Подготовка презентации.	1	
5	Подготовка опытов по теме «Строение вещества. Диффузия».	1	
6-7	Занимательные опыты (тепловые явления): Нагреваем воздух. Стакан ползет. Нагреваем воду. Тепловые качели. Нагреваем спичку.	2	
8	Практическая работа. Наблюдение зависимости температуры кипения воды от изменения атмосферного давления.	1	

**Взаимодействие тел. (9 часов)**

9	Механическое движение. Инерция. Занимательные опыты.	1	
10	Использование в технике принципов движения живых существ.	1	
11-12	Изготовление самоделок по теме «Центр тяжести». Воробей на ветке. Коробок с сюрпризом. Вверх по скату. Вверх на бочке. Бегемот и птичка.	2	
13	Силы. Изготовление физического лото по теме.	1	
14	Силы в природе. Викторина.	1	
15	Сила тяжести и размеры млекопитающих и деревьев.	1	
16	Сочинение «Мир без трения».	1	
17	Составление кроссвордов по изученному материалу. Изготовление дидактических кубиков.	1	

Давление. (8 часов)				
1819	Атмосферное давление. Мы живем на дне океана. Первые аэронавты. Занимательные опыты. Загадочная редиска. Три опыта со стаканом. С им из воды.	2		
20	Устный журнал «Атмосферное давление и жизнь на Земле».	1		
21	Глубоководные животные и их приспособленность. Водные астения.	1		
22	Занимательные опыты по теме «Плавание тел».	1		
23	Практическая работа «Измерение давления жидкости на дно сос да».	1		
2425	Выставка «Физика и детская игрушка».	2		
Работа и мощность. (4 часа)				
26	Простые механизмы у нас дома. Выставка.	1		
27	Практическая работа «Определение выигрыша в силе при использовании подвижного блока».			
28	Познай себя «Определение моей максимальной мощности».	1		
29	Практическая работа «Измерение быстроты реакции человека».	1		
Электромагнетизм. (4 часа)				
3031	Электризация. Занимательные опыты по электризации. Электрический театр. Электрический кот. Электрический с Эле о сишка. а с железными опилками.	2		

33	Практическая работа. Исследование электропроводности водных растворов азотных веществ.	1		
34	Заключительное занятие. Смотр работ	1		
32	Занимательные опыты по магнетизму. Магнитная бригантина. Магнитная «инфекция». Разборчивый гусь. Магнитный выболов.	2		

9

### Учебно-методическое обеспечение

1. Вечера по физике в средней школе. Э.В.Браверман. Москва, «Просвещение», 1989 г.
2. Внеклассная работа по физике. И.Я.Ланина. Москва, «Просвещение», 1987 г.
3. Внеурочная работа по физике. Под ред. ОФ. Кабардина, Москва, «Просвещение», 1983 г.
4. Забавная физика. Л.Гальперштейн. Москва, Детская литература, 1994 г.
5. Занимательные вечера по физике в средней школе. И.Л.Юфанова. Москва, «Просвещение», 1990 г.
6. Занимательные опыты. Свет и звук. М.Ди Специо. Москва, АСТ, 2005 г.
7. Физика: опыты, фокусы и развлечения. Москва, Астрель, 2007 г.
8. Физические викторины. Б.Ф.Билимович. Москва, «Просвещение», 1977 г.
9. Формирование познавательных интересов учащихся. И.Я Ланина. Москва, «Просвещение», 1987 г.
10. Фронтальные экспериментальные задания по физике в 6—7 классах средней школы. Буров В.Б., Кабанов С. Ф., Свиридов В. И.— м.. Просвещение, 1981.